

## XII Carreira Virxe da Guía

"A carreira de Carreira"

Carreira solidaria a favor de Cáritas Parroquial

**Data:** domingo, 17 de Maio de 2015.

**Hora:** a partir das 10:30 h.

**Lugar:** San Paio de Carreira (Ribeira).

**Distancia:** de 50 a 10.000 m.

**Organiza:** Asociación de Veciños de Carreira, Atletismo Virxe da Guía e Concello de Ribeira.

**Inscrición:** límite 300 adultos/300 escolares

**Web:** [www.virxedaquia.org](http://www.virxedaquia.org)

A Asociación de Veciños de Carreira, Atletismo Virxe da Guía e o Concello de Riveira, organizan a duodécima edición da súa Carreira Popular Virxe da Guía, o domingo, 17 de Maio (Día das Letras Galegas) na parroquia de Carreira (Santa Uxía de Ribeira), de acordo co seguinte:

### REGULAMENTO

#### 1. CATEGORIAS DOS PARTICIPANTES:

##### CATEGORIA ANOS DE NACEMENTO

PITUFO Atletas nados no 2011 e posteriores

PREBENXAMÍN Atletas nados nos anos 2008, 2009 e 2010

BENXAMIN atletas nados no 2006 e 2007

ALEVIN atletas nados no 2004 e 2005

INFANTIL atletas nados no 2002 e 2003

CADETE atletas nados no 2000 e 2001

XUVENIL atletas nados no 1998 e 1999

JUNIOR atletas nados no 1995, 1996 e 1997

SENIOR atletas nados entre 1994 e 1981

VETERANOS A atletas nados entre 1970 e 1980

VETERANOS B atletas nados entre 1960 e 1969

VETERANOS C atletas nados en 1959 e anteriores

VETERANAS A atletas nadas entre 1970 e 1980

VETERANAS B atletas nadas en 1969 e anteriores

#### 2. HORARIO E DISTANCIA DAS PROBAS

10:30 CADETES 1.800 M

11:00 ABSOLUTA (DE XUVENIL A VETERANOS) 10.000 M.

12:10 INFANTILES 1.200 M.

12:20 ALEVINS 1.200 M.

12:30 BENXAMINS 600 M.

12:40 PREBENXAMINS 100 M.

12:50 PITUFOS 50 M.

13:00 ENTREGA DE TROFEOS

#### 3. INSCRICIONS : A partir do Mércores, 01/04/2015

> PROBAS ESCOLARES (pitufos, prebenxamíns, benxamíns, alevín, infantil e cadete) Poderán realizalas a través da web [www.virxedaquia.org](http://www.virxedaquia.org). recheando no cuestionario os datos solicitados. Tamén se poderá formalizar a inscrición presencialmente no Supermercado Gloria (Carreira). O tope de inscritos será de 300 atletas escolares.

A inscrición será GRATUITA para estas probas escolares, aínda que se agradecerá a aportación de alimentos non perecedeiros, produtos de aseo ou roupa para nenos/as de entre 3 e 7 anos, que serán entregados directamente ós membros de Cáritas que estarán presentes no evento.

> CATEGORIAS DE ADULTO (xuvénis, junior, senior e veteráns).

As inscricións realizaranse a través da web [www.virxedaquia.org](http://www.virxedaquia.org). O prezo da inscrición será de 3 €.

Farase constar na inscrición a forma de pago elegida:

- 1.- Ingreso en conta: **ES74-2080-5158-2730-4001-0419** –(indicar apelidos e nome no concepto e realizar o ingreso nos 3 días seguintes a formalizar a inscrición, senon considerase esta como anulada).
- 2.- Pago en efectivo no Supermercado Gloria (Carreira)
- 3.- Pago en efectivo na tenda Revoltrion (Ribeira)
- 4.- Pago en efectivo o mesmo día da proba ó recoller o dorsal.

O tope de inscritos será de 300 atletas adultos.

Agradeceráse a aportación de alimentos non perecedeiros, produtos de aseo ou roupa para nenos/as de entre 3 e 7 anos, que serán entregados directamente ós membros de Cáritas que estarán presentes no evento.

Admitiranse inscricións ata o o **xoves, 14 de maio** ás 14 horas, ou ó acadar a cifra tope de inscritos de 300 escolares e 300 adultos. **NON SE ADMITIRAN INSCRICIONS (NIN DE ESCOLARES NIN DE ADULTOS) FORA DO PRAZO ESTABLECIDO NIN O DIA DA PROBA.**

Os dorsais recolleranse na SECRETARÍA DA COMPETICIÓN sita no Colexio da Capela, ubicado ó lado da liña de meta con prazo límite ata 15 minutos antes do inicio de cada proba.

#### **4. PREMIOS**

- Trofeo artesán para os 3 primeiros/as clasificados das categorías que compiten na carreira absoluta.
- Copa para os tres primeiros clasificados/as nas categorías alevín, infantil e cadete.
- Medallas para tódolos participantes nas categorías de pitufos, prebenxamíns a benxamíns.
- Trofeo artesán para o primeiro/a do Concello de Ribeira.
- Copa para os segundos/as e terceiros/as do Concello de Ribeira.

Os gañadores dos distintos trofeos deberán estar presentes no acto de premiación. En caso de que un premiado non estivera presente, o trofeo será entregado ó seguinte clasificado.

Record da proba: O corredor ou corredora que bata o actual record da proba terá un premio de 100 euros.

Récord Masculino: 32:38 Alvaro de la Fuente (2013)

Récord Femenino: 35:21 Yolanda Gutierrez (2013)

#### **4. AVITUALLAMENTOS :**

Auga no km. 5, e líquidos e sólidos na meta.

#### **5. OUTROS SERVIZOS:**

**Gardarroupa e gardachaves:** No momento de retirar o dorsal poderán recollerse bolsas co número de dorsal pegado no que deixar a roupa ou as chaves, que serán custodiadas hasta o remate da carreira.

#### **5. DUCHAS E APARCAMENTO :**

Haberá servizo de duchas no Complexo Polideportivo da Fieiteira, a 1,5 km da liña de meta.

Destinaranse varias zonas de aparcamento gratuito a 200 metros da liña de saída.

#### **6. HOMENAXE:**

Este ano o corredor ribeirense homenaxeado, será un dos máis carismáticos corredores do panorama atlético galego: Matías Regueira Boo.